令和６年１月５日

高浜キッズこども園

食育だより

　あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、ご家族で楽しく過ごされたことと思います。年末年始で乱れた生活リズムを少しずつ整えるためにも早寝・早起き・バランスのよい食事をとるようにし、今年も元気に過ごしましょう。

★若狭ぐじ食育事業★

　高浜町役場農業振興課・子ども未来課の方に地元若狭の海で獲れた「若狭ぐじ」という魚について教えていただきました。

　生の若狭ぐじを見たり、触ったり、匂いを嗅いだりしてみました。
「つるつるする～」「やわらか～い」などの声が聞こえました。

　３食レンジャーと食について学んだり、ゲームをしながら若狭ぐじが焼けるのを楽しみに待ちました。焼けてくると、若狭ぐじのいい匂いがホール中に漂っていました。

　おいしそうに焼けた若狭ぐじの身のほぐし方を教えてもらい、魚にはたくさんの身があることを知りました。

　ほぐした若狭ぐじの身を味わいました。「おいしい！」と言いながら、あっという間に食べていました。

○きりん組　茶道体験をしました○

　平こども園で茶道体験をしました。
　始めに茶道の基本となる立ち方・歩き方・座り方・お茶の飲み方・お菓子の食べ方などの基本的なマナーやおもてなしの心得を学びました。その後はお友だちのためにお茶をたてました。初めてのお茶たてに少し苦戦していましたが、上手にたてることができました。お茶は子どもたちにとっては、とても苦くて口にあわない子もいましたが、その分、お菓子がとても甘くておいしく感じたようでした。

○おもちつき大会○

　蒸しあがったもち米をうさぎ・こあら・ぱんだ・きりん組が１人５回ずつついていきました。うさぎ・こあら組はお家の人や保育教諭と一緒に、ぱんだ・きりん組は１人で重たい杵を持ち上げてつきました。また、ついているうちに、もち米からお餅に変化していく様子に驚きの表情も見せていました。つきたてのお餅を給食で食べ、「おいしい～」と言いながら、たくさんおかわりをしていました。

12月のお誕生会

チャーハンランチ

１２月生まれのおともだち